

Certified Nurse Report

Psychiatry certified nurse

【 精 神 科 認 定 看 護 師 の 活 動 】

私は精神科認定看護師をしながら精神科病棟で副主任を務めています。

主な活動として、スタッフ教育では患者様のエビデンスに基づいたトータルアセスメントからのアプローチを目指した指導・助言を行っています。また、精神看護に興味・関心を持ってもらえるような指導を心掛け、後世の育成にも力を入れています。後世の育成では病棟スタッフに限らず、茅ヶ崎看護専門学校・湘南医療大学の看護学生や臨床実習指導者研修生、認知症看護認定看護師研修生の実習指導者として携わらせて頂いています。また、他大学の授業サポートや認知症看護認定看護師研修の授業もさせて頂いています。

病棟では、クライシスプランや心理教育のマニュアル作成や勉強会講師、アセスメントやケアプランの立案・修正の助言・指導を行っています。

院内では、認定看護師会主催の研修を年2回開催し、テーマは「不隠・暴力」「睡眠障害」「認知症ケア」等で行っています。コンサルテーションは透析・産科・緩和など多岐の領域に渡って依頼を受けています。また、認知症医療チームのサブリーダーとして、隔週で院内ラウンドを行い、多職種連携のコーディネートもしています。

短期間ではありますが若年性認知症支援コーディネーターを務めていたこともあり、地域への貢献も視野に入れているため、院外研修の講師も積極的に引き受けさせて頂きます。

2022年6月 精神科認定看護師 下嶋 悠介



<精神科看護 認定看護師の役割>

- ◆すぐれた看護実践能力を用いて、質の高い精神科看護の実践
- ◆精神科看護における相談・指導・知識の発展への貢献